



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 109
И. В. Гальченко И. И.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

Меню 1 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1	150,0	144	180,0	173
	Батон в/с	30,0	79	35,3	92
	масло сливочное 5	4,0	29	5,0	37
	чай с молоком	150,0	52	170,0	59
Второй завтрак	Сок 0,2 виноградный	100,0	51		
	Сок виноградный			134,6	69
Обед	Салат из свеклы с чесноком	40,0	50	50,0	62
	Рассольник ленинградский с мясом	150,0	93	180,0	112
	Печень, тушеная в соусе	60,0	94	80,0	125
	Пюре картофельное	110,0	101	150,0	137
	Компот из смеси свежих ягод.	150,0	56	180,0	67
	Хлеб ржано-пшеничный	35,0	71	44,6	90
Уплотненный полдник	Салат из моркови и яблок	30,0	27	50,0	45
	Запеканка из творога	130,0	200	150,0	231
	Батон в/с	35,0	92	33,0	87
	Молоко	150,0	80	159,4	84