



МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

*Заведующий МБДОУ № 109
И.И. Гавриленко И.И.*

Меню 2 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с крупой (ячневая)	150,0	104	180,0	124
	Бутерброд с повидлом	40,0	39	40,0	39
	Кофейный напиток с молоком	150,0	77	160,0	82
Второй завтрак	Сок 0,2 яблочный	100,0	46		
	Сок яблочный			150,9	69
Обед	Икра кабачковая	20,0	16	48,0	38
	Борщ с капустой и картофелем с мясом 200	150,0	101	180,0	121
	Тефтели мясные (ёжики)	60,0	140	75,0	175
	Соус молочный к блюдам 2-ой вариант	25,0	27	30,0	32
	Картофель отварной	130,0	98	150,0	113
	Компот из смеси сухофруктов без сахара	150,0	83	180,0	100
	Хлеб ржано-пшеничный	33,0	73	45,3	91
Уплотненный полдник	Овощи припущенные сметанном (молочном) соусе	110,0	96	130,0	113
	Яйцо варёное	40,0	21	60,0	32
	Сдоба обыкновенная	50,0	191	55,0	210
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39
	Батон в/с	40,0	105	42,5	111