



Утверждено
Заведующей МБДОУ № 109
Н.С. Галыченко И.И.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

Меню 4 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшеничная)	150,0	59	180,0	70
	масло сливочное 5	4,0	29	5,0	37
	Батон в/с	35,0	92	45,8	20
	чай с молоком	150,0	52	170,0	59
Второй завтрак	Сок 0,2 виноградный	114,3	58		
	Сок виноградный			140,0	71
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	150,0	69	200,0	92
	Котлеты рубленые	60,0	146	80,0	195
	Соус молочный к блюдам 2-ой вариант	23,4	25	30,0	32
	Капуста тушеная	110,0	86	130,0	102
	Кисель	150,0	86	180,0	13
	Хлеб ржано-пшеничный	45,0	91	46,9	95
	Рыбный жир			6,0	0
Уплотненный полдник	Икра морковная	40,0	51	50,0	64
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ(с соусом молочным для запекания)	180,0	278	200,0	309
	Батон в/с	35,0	92	40,0	105
	Булочка творожная2	50,0	187	54,0	202
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39