



МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

*Утверждено
Заведующей МБДОУ №109
Н.А. Лавочкина И.И.*

**Меню
6 февраля 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая.	150,0	169	200,0	225
	Сыр	8,0	27	10,1	35
	Батон в/с	30,0	79	38,0	100
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39
Второй завтрак	Сок 0,2 грушевый	106,7	51		
	Сок грушевый			140,0	67
Обед	Салат из свеклы с огурцами консервированными	30,0	44	50,0	73
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 2	150,0	62	200,0	82
	Курица отварная в соусе	70,0	177	82,5	209
	Рис отварной	110,0	118	130,0	140
	Компот из изюма	150,0	73	180,0	88
	Хлеб ржано-пшеничный	35,0	71	42,9	87
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью	140,0	194	165,0	228
	Молоко сгущенное 8,5%	10,0	32	12,2	39
	Молоко	150,0	80	171,3	91
	Батон в/с	30,0	79	35,0	92
	печенье	20,0	83	25,0	104