



Утверждено
Заведующий МБДОУ № 109
И.И. Жилинкова И.И.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

**Меню
6 марта 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая.	150,0	169	200,0	225
	Сыр	8,0	27	10,0	34
	Батон в/с	25,0	66	35,0	92
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39
Второй завтрак	Сок 0,2 грушевый	100,0	48		
	Сок грушевый			150,0	72
Обед	Салат из свеклы с огурцами консервированными	30,0	44	50,0	73
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 2	150,0	62	200,0	82
	Курица отварная в соусе	60,0	152	80,0	202
	Рис отварной	110,0	118	130,0	140
	Компот из изюма	150,0	73	180,0	88
	Хлеб ржано-пшеничный	25,0	51	45,0	91
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью	130,0	180	150,0	208
	Молоко сгущенное 8,5%	10,0	32	15,0	48
	Молоко	150,0	80	180,0	95
	Батон в/с	30,0	79	40,0	105