



*Утверждено
Заведующий МБДОУ № 109
И.П. Лавочкина И.И.*

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

**Меню
6 мая 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая1	150,0	144	180,0	173
	Батон в/с	30,0	79	31,7	83
	Сыр	8,0	27	10,0	34
	чай с молоком	150,0	52	180,0	62
Второй завтрак	Сок грушевый			133,3	64
	Сок 0,2 грушевый	133,3	64		
Обед	Салат из свеклы с огурцами консервированными	30,0	44	50,0	73
	Суп из овощей 200	150,0	116	200,0	154
	Соус томатный	24,3	54	30,0	67
	Запеканка картофельная с печенью	130,0	207	200,0	318
	Компот из изюма	150,0	73	180,0	88
	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	81	48,3	106
Уплотненный полдник	Омлет натуральный с маслом	130,0	195	150,0	225
	Булочка творожная	50,0	160	55,0	176
	Молоко	150,0	80	171,7	91
	Батон в/с	20,0	52	25,0	66
	Яблоко свежее	85,0	50	98,2	58