



*Утверждено
Заведующей МБДОУ № 109
Н.И. Таштеньков Н.И.*

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

Меню 7 февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшеничная)	150,0	59	200,0	78
	масло сливочное 5	4,0	29	5,0	37
	Сыр	8,0	27	10,0	34
	Батон в/с	30,0	79	35,0	92
	чай с молоком	150,0	52	180,0	62
Второй завтрак	Сок 0,2 виноградный	107,7	55		
	Сок виноградный			140,0	71
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	150,0	69	200,0	92
	Котлеты рубленые	60,0	146	80,0	195
	Соус молочный к блюдам 2-ой вариант	23,4	25	30,0	32
	Капуста тушеная	110,0	86	130,0	102
	Кисель из свежемороженой ягод	150,0	85	180,0	102
	-				
Уплотненный полдник	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	61	45,4	92
	Икра морковная	40,0	51	50,0	64
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ(с соусом молочным для запекания)	180,0	278	200,0	309
	Батон в/с	30,0	79	37,0	97
	Чай с вареньем	150,0	30	180,0	36