



МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 109
И.А. Желтоскова И.И.

**Меню
7 мая 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная Дружба.	150,0	122	200,0	163
	Бутерброд с джемом	35,0	45	40,0	52
	Какао с молоком 1	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок яблочный			139,5	64
	Сок 0,2 яблочный	100,0	46		
Обед	Икра свекольная	35,0	39	60,0	66
	Щи из свежей капусты с картофелем 200	150,0	53	200,0	71
	Плов из отварной курицы 1	150,0	312	193,0	401
	Компот из смеси свежих ягод.	150,0	56	180,0	67
	Хлеб ржано-пшеничный	45,0	91	49,1	99
Уплотненный полдник	Овощи припущенные сметаном (молочном) соусе	110,0	96	130,0	113
	Тефтели рыбные	60,0	107	75,0	134
	Соус сметанный №354	30,0	23	30,0	23
	Чай с сахаром.	150,0	33	180,0	39
	Батон в/с	30,0	79	35,8	94
	Булочка творожная	70,0	224	80,0	256