



МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

*Утверждено
Заведующей МБДОУ № 109
Лавренкова И.И.*

МЕ

Меню 11 февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая.	150,0	169	180,0	202
	масло сливочное 5	5,0	37	5,0	37
	Батон в/с	25,0	66	35,0	92
	Кофейный напиток с молоком	170,0	87	180,0	93
Второй завтрак	Сок 0,2 персиковый	100,0	51		
	Сок персиковый			140,0	71
Обед	Салат из отварной моркови с зеленым горошком	30,0	33	50,0	55
	Борщ с капустой и картофелем с мясом 200	150,0	101	200,0	134
	Биточки рубленые	50,0	122	75,0	183
	Картофель в молоке	110,0	125	130,0	148
	Компот из смеси сухофруктов без сахара	150,0	83	180,0	100
	Хлеб ржано-пшеничный	35,0	71	44,0	89
Уплотненный полдник	Сырники из творога	130,0	218	150,0	251
	Молоко	160,0	85	180,0	95
	Яблоко свежее	95,0	56	100,0	59
	Батон в/с	25,0	66	25,0	66