

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

Меню

11 апреля 2025 г.

*Утверждено
Заведующей МБДОУ № 109
И.И. Иванова*



Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	150,0	78	200,0	104
	Батон в/с	35,0	92	45,0	118
	масло сливочное 5	4,0	29	5,0	37
	Сыр	8,0	27	9,9	34
	Кофейный напиток с молоком	150,0	77	180,0	93
Второй завтрак	Яблоко свежее	120,0	70	150,0	88
Обед	Икра кабачковая	25,0	20	49,4	39
	Суп картофельный с рыбой	150,0	79	180,0	95
	Макаронные изделия отварные с маслом	110,0	134	130,0	158
	Мясо тушеное 1	60,0	156	80,0	208
	Компот из смеси сухофруктов без сахара	150,0	83	180,9	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	81	51,3	104
	Рыбный жир			6,0	0
Уплотненный полдник	Винегрет овощной	110,0	90	150,0	123
	Яйцо варёное	40,0	21	59,7	31
	Сдоба обыкновенная	50,0	191	50,0	191
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39
	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	61	35,0	71