



Утверждено
Заведующий МБДОУ № 109
Н.А. Завьялова Н.Н.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

Меню 12 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая.	150,0	144	200,0	192
	Сыр	8,0	27	10,0	34
	Какао с молоком 1	150,0	84	180,0	101
	Батон в/с	30,0	79	35,0	92
Второй завтрак	Сок грушевый			133,3	64
	Сок 0,2 грушевый	100,0	48		
Обед	Огурцы консервированные	20,0	2	41,8	5
	Свекольник на мясном бульоне (1)	150,0	74	180,0	89
	Гуляш из отварного мяса (1)	60,0	131	80,0	175
	Каша гречневая рассыпчатая (1)	90,0	135	110,0	165
	Компот из изюма	150,0	73	170,0	83
	Хлеб ржано-пшеничный 1	40,0	73	48,3	88
Уплотненный полдник	Котлеты рыбные	60,0	112	80,0	149
	Капуста тушеная	100,0	78	130,0	102
	Чай с сахаром			180,0	39
	Чай с вареньем	150,0	30		
	Батон в/с	35,0	92	38,7	102