



Утверждено
Заведующей МБДОУ № 109
И.А. Лавренко И.И.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

MI

Меню
13 февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная Дружба.	150,0	122	220,0	179
	Бутерброд с джемом	30,0	39	35,0	45
	Какао с молоком 1	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок 0,2 яблочный	100,0	46		
	Сок яблочный			137,3	63
Обед	Икра свекольная	30,0	33	60,0	66
	Щи из свежей капусты с картофелем 200	150,0	53	200,0	71
	Запеканка картофельная с печенью	150,0	239	200,0	318
	Соус томатный	24,0	53	30,0	67
	Компот из смеси свежих ягод.	150,0	56	180,0	67
	Хлеб ржано-пшеничный	35,0	71	44,1	89
Уплотненный полдник	Овощи припущенные сметанном (молочном) соусе	110,0	96	150,0	131
	Тефтели рыбные	50,0	89	70,0	125
	Соус сметанный №354	30,0	23	30,0	23
	Батон в/с	30,0	79	29,5	77
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39