

Утверждено
И.о. заведующего
А.А. Акимов

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

**Меню
13 марта 2025 г.**



Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная Дружба.	150,0	122	200,0	163
	Бутерброд с джемом	30,0	39	35,0	45
	Какао с молоком ¹	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок яблочный			150,9	69
	Сок 0,2 яблочный	100,0	46		
Обед	Икра свекольная	35,0	39	50,0	55
	Щи из свежей капусты с картофелем 200	150,0	53	200,0	71
	Запеканка картофельная с печенью	160,0	255	200,0	318
	Соус томатный	24,0	53	30,0	67
	Компот из смеси свежих ягод.	150,0	56	180,0	67
	Хлеб ржано-пшеничный	33,0	67	42,9	87
Уплотненный полдник	Овощи припущенные сметанном (молочном) соусе	130,0	113	150,0	131
	Тефтели рыбные	60,0	107	75,0	134
	Соус сметанный №354	30,0	23	30,0	23
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39
	Батон в/с	25,0	66	34,0	89