



Утверждено
директор МБДОУ № 109
Ткаченко В.И.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

Меню 13 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая1	150,0	144	200,0	193
	Батон в/с	25,0	66	30,0	79
	масло сливочное 5	4,0	29	5,0	37
	чай с молоком	150,0	52	180,0	62
Второй завтрак	Сок виноградный			155,6	79
	Сок 0,2 виноградный	100,0	51		
Обед	Салат из свеклы с чесноком	30,0	37	50,0	62
	Рассольник ленинградский с мясом	150,0	93	180,0	112
	Печень, тушенная в соусе	50,0	78	75,0	117
	Пюре картофельное	110,0	101	150,0	137
	Компот из смеси свежих ягод.	150,0	56	180,0	67
	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	81	48,3	98
Уплотненный полдник	Салат из моркови и яблок	30,0	27	50,0	45
	Запеканка из творога	130,0	200	150,0	231
	Батон в/с	35,0	92	39,6	104
	Молоко	150,0	80	161,2	85