



МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

Утверждено
Заведующий МБДОУ № 109
М.Р. Лавренко И.И.

Меню
14 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с крупой (ячневая)	150,0	104	180,0	124
	Бутерброд с повидлом	35,0	34	40,0	39
	Кофейный напиток с молоком	150,0	77	180,0	93
Второй завтрак	Сок яблочный			150,0	69
	Сок 0,2 яблочный	100,0	46		
Обед	Икра кабачковая	20,0	16	35,0	27
	Борщ с капустой и картофелем с мясом 200	150,0	101	180,0	121
	Тефтели мясные (ёжики)	60,0	140	75,0	175
	Соус молочный к блюдам 2-ой вариант	25,0	27	30,0	32
	Картофель отварной	110,0	83	150,0	113
	Компот из сушеных фруктов	150,0	83	180,0	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	81	47,0	95
Уплотненный полдник	Овощи припущенные сметанном (молочном) соусе	110,0	96	130,0	113
	Яйцо варёное	40,0	21	60,0	32
	Сдоба обыкновенная	50,0	191	50,0	191
	Батон в/с	25,0	66	37,0	97
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39