



Утверждено
Заведующей МБДОУ № 109
М.А. Лавренко И.И.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

Меню
15 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая.	150,0	169	180,0	202
	Сыр	8,0	27	10,0	34
	Батон в/с	25,0	66	35,0	92
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39
Второй завтрак	Сок грушевый			140,0	67
	Сок 0,2 грушевый	100,0	48		
Обед	Салат из свеклы с огурцами консервированными	30,0	44	50,0	73
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 2	150,0	62	200,0	82
	Курица отварная в соусе	60,0	152	80,0	202
	Рис отварной	110,0	118	130,0	140
	Компот из изюма	150,0	73	180,0	88
	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	81	48,4	98
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью	130,0	180	160,0	221
	Молоко сгущенное 8,5%	10,0	32	15,0	48
	Молоко	150,0	80	165,0	87
	Батон в/с	30,0	79	35,8	94