



Утверждено
Заведующий МБДОУ № 109
Н.И. Тихонова Н.И.

МБДОУ г. МУРМАНСКА № 109

Меню 16 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с крупой (ячневая)	170,0	118	200,0	138
	Бутерброд с повидлом	35,0	34	40,0	39
	Кофейный напиток с молоком	150,0	77	170,0	87
Второй завтрак	Сок 0,2 яблочный	100,0	46		
	Сок яблочный			136,4	63
Обед	Икра кабачковая	25,0	20	54,3	42
	Борщ с капустой и картофелем с мясом 200	150,0	101	200,0	134
	Тефтели мясные (ёжики)	60,0	140	75,0	175
	Соус молочный к блюдам 2-ой вариант	25,0	27	30,0	32
	Картофель отварной	130,0	98	150,0	113
	Компот из смеси сухофруктов без сахара			180,4	100
	Компот из сушеных фруктов	150,0	83		
	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	81	49,4	100
	Рыбный жир			6,0	0
Уплотненный полдник	Овощи припущенные сметанном (молочном) соусе	110,0	96	130,0	113
	Яйцо варёное	40,0	21	59,5	31
	Сдоба обыкновенная	50,0	191	50,0	191
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39
	Батон в/с	30,0	79	46,3	121