



Меню
16 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшеничная)	150,0	59	180,0	70
	масло сливочное 5	4,0	29	5,0	37
	Сыр	8,0	27	10,0	34
	Батон в/с	30,0	79	36,1	95
	чай с молоком	150,0	52	160,0	55
Второй завтрак	Сок виноградный			139,5	71
	Сок 0,2 виноградный	100,0	51		
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	150,0	69	200,0	92
	Котлеты рубленые	60,0	146	80,0	195
	Соус молочный к блюдам 2-ой вариант	23,4	25	30,0	32
	Капуста тушеная	110,0	86	130,0	102
	Кисель	150,0	86	180,0	103
	Хлеб ржано-пшеничный	42,0	85	49,9	101
Уплотненн ый полдник	Икра морковная	30,0	38	50,0	64
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ(с соусом молочным для запекания)	180,0	278	200,0	309
	Батон в/с	30,0	79	35,0	92
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39