



Меню

		Если 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшеничная)	150,0	59	180,0	70
	масло сливочное 5	4,0	29	5,0	37
	Сыр	10,0	34	10,1	35
	Батон в/с	30,0	79	35,0	92
	чай с молоком	150,0	52	180,0	62
Второй завтрак	Сок 0,2 виноградный	107,7	55		
	Сок виноградный			133,3	68
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	150,0	69	200,0	92
	Котлеты рубленые	60,0	146	80,0	195
	Соус молочный к блюдам 2-ой вариант	23,4	25	30,0	32
	Капуста тушеная	110,0	86	130,0	102
	Кисель	150,0	86	180,0	103
	Хлеб ржано-пшеничный	45,0	91	46,2	93
	Рыбный жир			6,0	0
Уплотненный полдник	Икра морковная	40,0	51	50,0	64
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ(с соусом молочным для запекания)	180,0	278	200,0	309
	Батон в/с	30,0	79	38,5	101
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39