



*Утверждено
Заведующей МБДОУ № 109
Н.С. Талыженкова И.И.*

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

Меню 19 февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с крупой (ячневая)	150,0	104	200,0	138
	Бутерброд с повидлом	35,0	34	40,0	39
	Кофейный напиток с молоком	150,0	77	180,0	93
Второй завтрак	Сок 0,2 яблочный	116,7	54		
	Сок яблочный			134,6	62
Обед	Икра кабачковая	30,0	23	53,9	42
	Борщ с капустой и картофелем с мясом 200	150,0	101	200,0	134
	Тефтели мясные (ёжики)	60,0	140	75,0	175
	Соус молочный к блюдам 2-ой вариант	25,0	27	30,0	32
	Картофель отварной	130,0	98	150,0	113
	Компот из смеси сухофруктов без сахара	150,0	83	179,7	100
	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	61	44,4	90
Уплотненный полдник	Овощи припущенные сметанном (молочном) соусе	130,0	113	130,0	113
	Яйцо варёное	40,0	21	60,3	32
	Сдоба обыкновенная	50,0	191	55,0	210
	Чай с лимоном.	150,0	33	180,0	39
	Батон в/с	38,0	100	40,0	105