

Утверждено
Заведующей МБДОУ № 109
И.И. Тильганкова И.И.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

Меню
19 мая 2025 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая.	150,0	144	180,0	173
	Бутерброд с повидлом	35,0	34	40,0	39
	Какао с молоком 1	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок яблочный			140,0	64
	Сок 0,2 яблочный	100,0	46		
Обед	Салат из солёных огурцов с луком	25,0	14	45,0	25
	Суп картофельный с бобовыми	150,0	93	180,0	112
	Голубцы ленивые	150,0	230	180,0	276
	Компот из смеси свежих ягод	150,0	56	180,0	67
	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	81	47,0	95
Уплотненный полдник	Салат из свеклы с чесноком	30,0	37	50,0	62
	Котлета рыбная любительская	60,0	119	75,0	149
	Макаронные изделия отварные с маслом	100,0	122	130,0	158
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39
	Батон в/с	25,0	66	30,0	79