

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109



Утверждено
Заведующий МБДОУ № 109
И.А. Гальченко И.И.

Меню
20 февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая.	150,0	169	200,0	225
	Сыр	8,0	27	10,0	34
	Батон в/с	30,0	79	35,0	92
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39
Второй завтрак	Сок 0,2 грушевый	100,0	48		
	Сок грушевый			150,0	72
Обед	Салат из свеклы с огурцами консервированными	30,0	44	50,0	73
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 2	150,0	62	200,0	82
	Курица отварная в соусе	60,0	152	80,0	202
	Рис отварной	110,0	118	130,0	140
	Компот из изюма	150,0	73	180,0	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	61	43,0	87
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью	150,0	208	190,0	263
	Молоко сгущенное 8,5%	10,0	32	15,0	48
	Молоко	150,0	80	168,0	89
	Батон в/с	30,0	79	35,0	92