



*Утверждено
Заведующей МБДОУ
И. В. Желтыкова И. В.*

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

МЕ

**Меню
20 мая 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая на с/м	150,0	169	180,0	202
	Сыр	8,0	27	10,0	34
	Батон в/с	25,0	66	29,0	76
	Кофейный напиток с молоком	150,0	77	160,0	82
Второй завтрак	Сок персиковый			139,5	71
	Сок 0,2 персиковый	100,0	51		
Обед	Салат из отварной моркови с зеленым горошком	30,0	33	50,0	55
	Борщ из свежей капусты 200	150,0	54	180,0	65
	Биточки рубленые	50,0	122	75,0	183
	Рис отварной	90,0	97	130,0	140
	Соус молочный к блюдам 2-ой вариант	24,0	26	30,0	32
	Компот из сушеных фруктов	150,0	83	180,0	100
	Хлеб ржано-пшеничный	45,0	91	49,1	99
Уплотненный полдник	Сырники из творога	140,0	234	152,0	254
	Молоко	150,0	80	159,5	85
	Батон в/с	25,0	66	30,0	79