



*Интерсдаго
забегуоаааа МБДОУ № 109
И.И. Лавренкова И.И.*

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

Меню 21 февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшеничная)	150,0	59	200,0	78
	масло сливочное 5	4,0	29	5,0	37
	Сыр	8,0	27	10,0	34
	Батон в/с	30,0	79	31,9	84
	чай с молоком	150,0	52	180,0	62
Второй завтрак	Сок 0,2 виноградный	107,7	55		
	Сок виноградный			132,1	67
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	150,0	69	200,0	92
	Котлеты рубленые	60,0	146	80,0	195
	Соус молочный к блюдам 2-ой вариант	23,4	25	30,0	32
	Капуста тушеная	110,0	86	130,0	102
	Компот из сушеных фруктов	150,0	83	180,0	100
	Хлеб ржано-пшеничный	35,0	71	41,9	85
Уплотненный полдник	Икра морковная	30,0	38	50,0	64
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ(с соусом молочным для запекания)	180,0	278	200,0	309
	Батон в/с	30,0	79	35,0	92
	Чай с вареньем	150,0	30	180,0	36