



МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

Утверждено
Н.О. Заведующий МБДОУ № 109
Ведник А.А.

Меню
21 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшеничная)	150,0	59	200,0	78
	масло сливочное 5	4,0	29	5,0	37
	Сыр	10,0	34	10,1	35
	Батон в/с	30,0	79	35,0	92
	чай с молоком	150,0	52	180,0	62
Второй завтрак	Сок 0,2 виноградный	109,1	56		
	Сок виноградный			156,9	80
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	150,0	69	180,0	82
	Котлеты рубленые	60,0	146	80,0	195
	Соус молочный к блюдам 2-ой вариант	23,4	25	30,0	32
	Капуста тушеная	110,0	86	130,0	102
	Компот из смеси свежих ягод	150,0	56	180,0	67
	Хлеб ржано-пшеничный	35,0	71	44,7	90
Уплотненный полдник	Икра морковная	40,0	51	50,0	64
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ(с соусом молочным для запекания)	180,0	278	200,0	309
	Батон в/с	33,0	87	37,2	98
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39