



*Утверждено
Заведующей МБДОУ № 109
И.И. Жильцова И.И.*

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

Меню 21 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая.	150,0	144	200,0	192
	Бутерброд с повидлом	35,0	34	40,0	39
	Какао с молоком ¹	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок 0,2 яблочный	100,0	46		
	Сок яблочный			140,0	64
Обед	Салат из солёных огурцов с луком	30,0	17	50,0	28
	Суп картофельный с бобовыми	150,0	93	200,0	125
	Голубцы ленивые	150,0	230	200,0	306
	Компот из изюма	150,0	73	180,0	88
	Хлеб ржано-пшеничный	35,0	71	45,0	91
	Рыбный жир			6,0	0
Уплотненный полдник	Салат из свеклы с чесноком	30,0	37	50,0	62
	Котлета рыбная любительская	60,0	119	75,0	149
	Макаронные изделия отварные с маслом	110,0	134	130,0	158
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39
	Батон в/с	25,0	66	35,0	92