



*Университет
Заведующий MBDOU № 109
М.Г. Животикова И.И.*

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

**Меню
22 апреля 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая.	150,0	169	180,0	202
	масло сливочное 5	5,0	37	5,0	37
	Батон в/с	25,0	66	36,0	94
	Кофейный напиток с молоком	150,0	77	160,0	82
Второй завтрак	Сок 0,2 персиковый	100,0	51		
	Сок персиковый			148,9	76
Обед	Салат из отварной моркови с зеленым горошком	30,0	33	50,0	55
	Борщ с капустой и картофелем с мясом 200	150,0	101	200,0	134
	Биточки рубленые	50,0	122	70,0	170
	Картофель в молоке	110,0	125	130,0	148
	Компот из смеси сухофруктов без сахара	150,0	83	180,0	100
	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	61	46,7	94
	Рыбный жир			6,0	0
Уплотненный полдник	Сырники из творога	130,0	218	150,0	251
	Молоко	150,0	80	152,6	81
	Яблоко свежее	95,0	56	100,0	59
	Батон в/с	25,0	66	30,0	79