



Утверждено
Заведующий МБДОУ № 109
И.В. Живченко И.В.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

Меню
22 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная Дружба.	150,0	122	200,0	163
	Бутерброд с джемом	30,0	39	40,0	52
	Какао с молоком1	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок яблочный			140,0	64
	Сок 0,2 яблочный	100,0	46		
Обед	Икра свекольная	30,0	33	60,0	66
	Щи из свежей капусты 200	150,0	53	200,0	71
	Плов из отварной курицы	150,0	312	193,0	401
	Компот из смеси свежих ягод.	150,0	56	180,0	67
	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	81	54,5	110
Уплотненный полдник	Рагу из овощей	100,0	78	130,0	101
	Тефтели рыбные	50,0	89	70,0	125
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39
	Батон в/с	32,0	84	35,0	92