



Утверждено
Заведующий МБДОУ № 109
М.И. Павленкова И.И.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

Меню
24 января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшеничная)	150,0	59	200,0	78
	масло сливочное 5	4,0	29	5,0	37
	Сыр	8,0	27	10,0	34
	Батон в/с	35,0	92	45,0	118
	чай с молоком	150,0	52	180,0	62
Второй завтрак	Сок 0,2 виноградный	110,0	56		
	Сок виноградный			150,0	77
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	150,0	69	200,0	92
	Котлеты рубленые	60,0	146	80,0	195
	Соус молочный к блюдам 2-ой вариант	23,4	25	30,0	32
	Капуста тушеная	130,0	102	150,0	118
	Кисель из свежемороженой ягод	150,0	85	180,0	102
	-				
Уплотненный полдник	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	81	47,5	96
	Икра морковная	40,0	51	50,0	64
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ(с соусом молочным для запекания)	180,0	278	200,0	309
	Батон в/с	35,0	92	40,8	107
	Чай с вареньем	150,0	30	180,0	36