



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 109
И.И. Тихонова И.И.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

**Меню
25 апреля 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	150,0	78	200,0	104
	Батон в/с	35,0	92	35,0	92
	масло сливочное 5	4,0	29	5,0	37
	Сыр	8,0	27	10,0	34
	Кофейный напиток с молоком	150,0	77	170,0	87
Второй завтрак	Яблоко свежее	120,0	70	150,0	88
Обед	Икра кабачковая	25,0	20	41,0	32
	Суп картофельный с рыбой	150,0	79	200,0	105
	Макаронные изделия отварные с маслом	110,0	134	130,0	158
	Мясо тушеное 1	60,0	156	80,0	208
	Компот из смеси сухофруктов без сахара	150,0	83	180,2	100
	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	61	36,8	74
	Рыбный жир			6,0	0
Уплотненный полдник	Винегрет овощной	120,0	98	150,0	123
	Яйцо варёное	30,0	16	59,8	31
	Сдоба обыкновенная	55,0	210	55,0	210
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39
	Хлеб ржано-пшеничный	25,0	51	35,0	71