

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

Меню
26 мая 2025 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ № 109
М. С. Галоченкова И.И.



Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая.	150,0	144	200,0	192
	Какао с молоком 1	150,0	84	180,0	101
	Батон в/с	30,0	79	35,0	92
	Сыр	6,0	21		
	масло сливочное 5	4,0	29	5,0	37
Второй завтрак	Сок грушевый			140,0	67
	Сок 0,2 грушевый	100,0	48		
Обед	Огурцы консервированные	20,0	2	25,0	3
	Свекольник на мясном бульоне (1)	150,0	74	200,0	99
	Гуляш из отварного мяса (1)	50,0	109	75,0	164
	Каша гречневая рассыпчатая (1)	80,0	120	100,0	150
	Компот из изюма	150,0	73	180,0	88
	Хлеб ржано-пшеничный 1	49,0	89	55,0	100
Уплотненный полдник	Котлеты рыбные	50,0	93	70,0	130
	Капуста тушеная	90,0	71	130,0	102
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39
	Батон в/с	38,0	100	40,0	105