

Утверждено
Заведующей МБДОУ № 109
И.И. Павленкова И.И.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

Меню
27 января 2025 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая.	150,0	144	200,0	192
	Бутерброд с повидлом	35,0	34	40,0	39
	Какао с молоком1	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок 0,2 яблочный	114,3	53		
	Сок яблочный			140,0	64
Обед	Салат из солёных огурцов с луком	30,0	17	50,0	28
	Суп картофельный с бобовыми	150,0	93	200,0	125
	Голубцы ленивые	160,0	245	200,0	306
	Компот из свежих ягод-	150,0	56	180,0	67
	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	81	47,6	96
Уплотненный полдник	Салат из свеклы с чесноком	40,0	50	50,0	62
	Котлета рыбная любительская	60,0	119	75,0	149
	Макаронные изделия отварные с маслом	120,0	146	130,0	158
	Чай с лимоном.	150,0	33	180,0	39
	Батон в/с	25,0	66	30,4	80