



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 109
И.р. Лавренко И.И.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

Меню

27 февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная Дружба.	150,0	122	200,0	163
	Бутерброд с джемом	30,0	39	40,0	52
	Какао с молоком ¹	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок 0,2 яблочный	120,0	55		
	Сок яблочный			142,9	66
Обед	Икра свекольная	35,0	39	60,0	66
	Щи из свежей капусты с картофелем 200	150,0	53	200,0	71
	Запеканка картофельная с печенью	160,0	255	200,0	318
	Соус томатный	24,0	53	30,0	67
	Компот из смеси свежих ягод.	150,0	56	180,0	67
	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	81	50,0	101
Уплотненный полдник	Овощи припущенные сметанном (молочном) соусе	130,0	113	150,0	131
	Тефтели рыбные	60,0	107	75,0	134
	Соус сметанный №354	30,0	23	30,0	23
	Батон в/с	30,0	79	36,0	94
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39