



МБДОУ г. МУРМАНСКА № 109

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 109
И.И. Жильцова И.И.

**Меню
27 марта 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная Дружба.	150,0	122	180,0	146
	Бутерброд с джемом	30,0	39	35,0	45
	Какао с молоком1	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок яблочный			145,8	67
	Сок 0,2 яблочный	100,0	46		
Обед	Икра свекольная	30,0	33	50,0	55
	Щи из свежей капусты с картофелем 200	150,0	53	180,0	64
	Запеканка картофельная с печенью	160,0	255	200,0	318
	Соус томатный	24,0	53	30,0	67
	Компот из смеси свежих ягод.	150,0	56	160,0	59
	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	81	47,1	95
Уплотненный полдник	Овощи припущенные сметанном (молочном) соусе	110,0	96	130,0	113
	Тефтели рыбные	60,0	107	75,0	134
	Соус сметанный №354	25,0	19	30,0	23
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39
	Батон в/с	35,0	92	41,1	108