



Утверждено
Заведующий МБДОУ № 109
И.И. Иванова

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

МЕ

Меню
29 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая1	150,0	144	200,0	193
	Батон в/с	25,0	66	34,4	90
	масло сливочное 5	4,0	29	5,0	37
	чай с молоком	150,0	52	165,0	57
Второй завтрак	Сок 0,2 виноградный	100,0	51		
	Сок виноградный			142,9	73
Обед	Салат из свеклы с чесноком	40,0	50	60,0	75
	Рассольник ленинградский с мясом	150,0	93	200,0	125
	Жаркое по-домашнему	160,0	230	200,0	288
	Компот из смеси свежих ягод.	150,0	56	180,0	67
	Хлеб ржано-пшеничный	35,0	71	47,1	95
Уплотненный полдник	Салат из моркови и яблок	40,0	36	52,0	47
	Запеканка из творога	130,0	200	150,0	231
	Батон в/с	30,0	79	33,0	87
	Молоко	150,0	80	158,0	84