



Утверждено
Заведующий МБДОУ №109
Н. П. Жильникова Н. П.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

**Меню
30 апреля 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с крупой (ячневая)	150,0	104	200,0	138
	Бутерброд с повидлом	35,0	34	40,0	39
	Кофейный напиток с молоком	150,0	77	180,0	93
Второй завтрак	Сок 0,2 яблочный	120,0	55		
	Сок яблочный			155,6	72
Обед	Икра кабачковая	20,0	16	45,3	35
	Борщ с капустой и картофелем с мясом 200	150,0	101	200,0	134
	Тефтели мясные (ёжики)	60,0	140	80,0	187
	Соус молочный к блюдам 2-ой вариант	25,0	27	30,0	32
	Картофель отварной	130,0	98	150,0	113
	Компот из сушеных фруктов	150,0	83	180,0	100
	Хлеб ржано-пшеничный	45,0	91	49,0	99
Уплотненный полдник	Макаронные изделия отварные с маслом	110,0	134	130,0	158
	Яйцо варёное	40,0	21	60,4	32
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39
	Батон в/с	35,0	92	45,9	120