



Утверждено
Заведующей МБДОУ № 109
Н. Р. Жаловаскова И.И.

МБДОУ «МУРМАНСКА № 109

Меню
30 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшеничная)	150,0	59	180,0	70
	масло сливочное 5	4,0	29	5,0	37
	Батон в/с	30,0	79	38,4	101
	Какао с молоком 1	150,0	84	150,0	84
Второй завтрак	Яблоко свежее	100,0	59	130,3	76
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 с мясом	150,0	89	200,0	119
	Котлеты рубленые (с)	50,0	122	70,0	170
	Соус молочный к блюдам 2-ой вариант	23,4	25	30,0	32
	Капуста тушеная	130,0	102	150,0	118
	Компот из сушеных фруктов	150,0	83	180,0	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	81	48,1	97
Уплотненный полдник	Икра морковная	30,0	38	50,0	64
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ (у) (с соусом молочным для запекания)	150,0	232	185,0	286
	Батон в/с	30,0	79	35,0	92
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39