



Меню
18 ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая.	170,0	163	200,0	192
	Бутерброд с повидлом	35,0	34	40,0	39
	Какао с молоком ¹	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок 0,2 яблочный	100,0	46		
	Сок яблочный			137,3	63
Обед	Салат из солёных огурцов с луком	30,0	17	50,0	28
	Суп картофельный с бобовыми	150,0	93	200,0	125
	Голубцы ленивые	150,0	230	200,0	306
	Компот из смеси свежих ягод			180,0	67
	Компот из смеси свежих ягод.	150,0	56		
	Хлеб ржано-пшеничный	27,0	55	45,9	93
Уплотненный полдник	Салат из свеклы с чесноком	40,0	50	50,0	62
	Котлета рыбная любительская	55,0	109	75,0	149
	Макаронные изделия отварные с маслом	110,0	134	130,0	158
	Чай с лимоном.	150,0	33	180,0	39
	Батон в/с	28,8	76	30,0	79