

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 109
И.И. Тамбасенкова И.И.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 109

Меню
28 ноября 2024 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая.	150,0	169	200,0	225
	Сыр	8,0	27	10,0	34
	Батон в/с	30,0	79	35,0	92
	Чай с сахаром	150,0	33	180,0	39
Второй завтрак	Сок 0,2 грушевый	107,7	52		
	Сок грушевый			134,6	65
Обед	Огурец свежий	30,0	4	46,4	6
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 2	150,0	62	200,0	82
	Курица отварная в соусе	80,0	202	86,0	217
	Рис отварной	110,0	118	130,0	140
	Компот из изюма	150,0	73	180,0	88
	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	61	43,8	89
Уплотненный полдник	Сырники из творога	130,0	218	140,0	234
	Молоко сгущенное 8,5%	15,0	48	18,2	58
	Молоко	150,0	80	169,0	90
	Батон в/с	25,0	66	38,8	102
	Банан	100,0	96	100,0	96