



Утверждено
Заведующий МБДОУ № 109
И.И. Галысенкова И.И.

МБДОУ г. МУРМАНСКА № 109

Меню
29 ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная Дружба.	150,0	122	200,0	163
	масло сливочное 5	4,0	29	5,0	37
	Сыр	8,0	27	10,0	34
	Батон в/с	31,0	81	35,7	94
	чай с молоком	150,0	52	180,0	62
Второй завтрак	Сок 0,2 виноградный	107,7	55		
	Сок виноградный			140,0	71
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	150,0	69	200,0	92
	Котлеты рубленые	60,0	146	80,0	195
	Соус молочный к блюдам 2-ой вариант	23,4	25	30,0	32
	Капуста тушеная	110,0	86	130,0	102
	Кисель	150,0	86	180,0	103
	Хлеб ржано-пшеничный	32,0	65	45,0	91
Уплотненный полдник	Икра морковная	30,0	38	50,0	64
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ(с соусом молочным для запекания)	170,0	263	200,0	309
	Батон в/с	33,0	87	35,0	92
	Чай с вареньем	150,0	30	180,0	36
	Булочка творожная	35,0	112	36,0	115