

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

**Меню
2 июня 2025 г.**



MI

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая. к1	150,0	144	180,0	173
	Бутерброд с джемом к1	30,0	39	35,0	45
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Какао с молоком к1	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок яблочный к1			100,0	46
	Сок 0,2 яблочный к1	105,9	49		
Обед	Суп картофельный с бобовыми к1	150,0	93	180,0	112
	Голубцы ленивые к1	150,0	230	180,0	276
	Компот из смеси свежих ягод к1	150,0	56	180,0	67
	Хлеб ржано-пшеничный к1	35,0	71	52,8	107
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
Уплотненный полдник	Котлета рыбная любительская к1	60,0	119	75,0	149
	Макаронные изделия отварные с маслом к1	100,0	122	130,0	158
	Чай с лимоном. к1	150,0	33	180,0	39
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Батон в/с к1	26,0	68	30,9	81