



*Заведующая
МБДОУ №109
Талькокова И.И.*

МБДОУ г. Мурманска №109 к1

Меню

3 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая. к1	150,0	169	180,0	202
	Сыр к1	6,0	21	9,9	34
	Батон в/с к1	25,0	66	37,3	98
	Чай с сахаром к1	150,0	33	180,0	39
Второй завтрак	Сок 0,2 грушевый к1	107,7	52		
	Сок грушевый к1			111,1	53
Обед	Салат из свеклы с огурцами консервированными к1	30,0	44	50,0	73
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 2 к1	150,0	62	180,0	74
	Курица отварная в соусе к1	60,5	153	80,2	203
	Рис отварной к1	110,0	118	130,0	140
	Компот из смеси сухофруктов без сахара к1	150,0	83	180,6	100
	Хлеб ржано-пшеничный к1,			49,2	108
	Хлеб ржано-пшеничный к1	30,0	61		
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью к1	140,0	194	183,0	253
	Молоко сгущенное 8,5% к1	10,0	32	14,0	45
	Молоко 150 к1	150,0	90	187,5	113
	Батон в/с к1	25,0	66	26,0	68