



Утверждено
Заведующей МБДОУ №109
И.О. Лельченко И.И.

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

Меню

3 июня 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая. к1	150,0	169	180,0	202
	масло сливочное 5 к1	4,0	29	5,0	37
	Батон в/с к1	25,0	66	31,6	83
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Кофейный напиток с молоком к1	150,0	77	180,0	93
Второй завтрак	Сок персиковый к1			148,9	76
	Сок 0,2 персиковый к1	105,9	54		
Обед	Борщ с капустой и картофелем 200 к1	150,0	43	180,0	52
	Соус томатный к1	25,0	56	30,0	67
	Биточки рубленые к1	60,0	146	70,0	170
	Макаронные изделия отварные с маслом к1	90,0	110	130,0	158
	Компот из сушеных фруктов к1	150,0	83	180,0	100
	Хлеб ржано-пшеничный к1	35,0	71	43,2	87
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
Уплотненный полдник	Сырники из творога к1	130,0	218	140,0	234
	Молоко .	150,0	54	163,6	59
	Батон в/с к1	25,0	66	30,0	79
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Яблоко свежее	80,0	35	100,0	44