

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

МЕ

Меню
4 февраля 2025 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 1 к1	150,0	144	180,0	173
	Батон в/с к1	25,0	66	30,0	79
	масло сливочное 5 к1	3,0	22	4,0	29
	Соль йодированная к1	1,0		1,5	
	чай с молоком к1	150,0	52	180,0	62
Второй завтрак	Компот из сушеных фруктов к1	150,0	83	180,0	100
Обед	Салат из свеклы с чесноком	30,0	37	50,0	62
	Рассольник ленинградский с мясом к1	150,0	93	180,0	112
	Печень, тушеная в соусе к1	60,0	94	70,0	109
	Пюре картофельное к1	100,0	91	150,0	137
	Компот из с/м ягод (смородина черная) копия	150,0	68	180,0	82
	Хлеб ржано-пшеничный к1	35,0	71	51,0	103
	Соль йодированная к1	1,0		2,0	
Уплотненный полдник	Салат из моркови и яблок к1	30,0	27	50,0	45
	Запеканка из творога 3 к1	130,0	200	150,0	231
	Молоко к1	150,0	80	174,7	93
	Соль йодированная к1	1,0		1,5	
	Батон в/с к1	35,0	92	34,8	91