



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №109
И.И. Пальченко И.И.

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

Меню 5 июня 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная Дружба. к1	150,0	122	180,0	146
	Бутерброд с джемом к1	30,0	39	40,0	52
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Какао с молоком1 к1	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок яблочный к1			136,4	63
	Сок 0,2 яблочный к1	105,9	49		
Обед	Икра свекольная к1	30,0	33	50,0	55
	Щи из свежей капусты 200 к1	150,0	53	180,0	64
	Жаркое по-домашнему1 к1	150,0	216	180,0	259
	Компот из смеси свежих ягод. к1	150,0	56	180,0	67
	Хлеб ржано-пшеничный к1	35,0	71	45,9	93
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
Уплотненный полдник	Овощи припущенные сметанном (молочном) соусе	110,0	96	130,0	113
	Тефтели рыбные к1	60,0	107	75,0	134
	Чай с сахаром к1	150,0	33	180,0	39
	Батон в/с к1	33,0	87	35,3	92
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	