

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

Меню
6 мая 2025 г.

Утверждаю:
Зав. психологического ц.п.
05.05.25
МБДОУ г. Мурманска №109

МЕ

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая. к1	155,0	174	180,0	202
	масло сливочное 5 к1	4,0	29	5,0	37
	Батон в/с к1	25,0	66	29,5	77
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Кофейный напиток с молоком к1	150,0	77	180,0	93
Второй завтрак	Сок персиковый к1			117,7	60
	Сок 0,2 персиковый к1	100,0	51		
Обед	Салат из отварной моркови с зеленым горошком к1	30,0	33	50,0	55
	Борщ с капустой и картофелем с мясом 200 к1	150,0	101	180,0	121
	Биточки рубленые к1	60,0	146	80,0	195
	Картофель в молоке к1	110,0	125	150,0	170
	Компот из смеси сухофруктов без сахара к1	150,0	83	181,1	101
	Хлеб ржано-пшеничный к1	35,0	71	62,4	126
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
Уплотненный полдник	Сырники из творога к1	130,0	218	150,0	251
	Молоко .	150,0	54	193,3	70
	Батон в/с к1	20,0	52	25,0	66
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Яблоко свежее	80,0	35	100,0	44