

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

МЕ

Меню

7 февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшеничная) к1	150,0	59	180,0	70
	масло сливочное 5 к1	4,0	29	5,0	37
	Сыр к1	10,0	34	10,1	35
	Батон в/с к1	30,0	79	39,5	104
	Соль йодированная к1	1,0		1,5	
	чай с молоком к1	150,0	52	180,0	62
Второй завтрак	Сок 0,2 виноградный к1	111,1	57		
	Сок виноградный к1			122,0	62
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 к1	150,0	69	180,0	82
	Котлеты рубленые к1	60,0	146	80,0	195
	Соус молочный к блюдам 2-ой вариант к1	23,4	25	30,0	32
	Капуста тушеная к1	100,0	78	150,0	118
	Кисель из черной смородины.	150,0	37	180,0	45
	Хлеб ржано-пшеничный к1	35,0	71	55,2	112
	Соль йодированная к1	1,0		2,0	
Уплотненный полдник	Икра морковная к1	30,0	38	50,0	64
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ(с соусом молочным для запекания) к1	150,0	232	200,0	309
	Чай с вареньем к1	150,0	30	180,0	36
	Соль йодированная к1	1,0		1,5	
	Батон в/с к1	30,0	79	32,0	84