

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

Меню

7 апреля 2025 г.



MI

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая. к1	150,0	144	180,0	173
	Бутерброд с джемом к1	30,0	39	35,0	45
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Какао с молоком к1	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок 0,2 яблочный к1	107,7	50		
	Сок яблочный к1			113,6	52
Обед	Салат из солёных огурцов с луком к1	30,0	17	50,0	28
	Суп картофельный с бобовыми к1	150,0	93	180,0	112
	Голубцы ленивые к1	150,0	230	180,0	276
	Компот из замороженной компотной смеси.	150,0	52	180,0	63
	Хлеб ржано-пшеничный к1	30,0	61	50,2	101
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
Уплотненный полдник	Салат из свеклы с чесноком к1	30,0	37	50,0	62
	Котлета рыбная любительская к1	55,0	109	75,0	149
	Макаронные изделия отварные с маслом к1	110,0	134	130,0	158
	Чай с лимоном. к1	150,0	33	180,0	39
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Батон в/с к1	25,0	66	28,2	74