

МБДОУ г. Мурманска №109-к2

**Меню**

**8 апреля 2025 г.**



МБ

| Прием пищи          | Наименование блюда                           | Ясли 12 часов |              | Сад 12 часов |              |
|---------------------|----------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
|                     |                                              | Вес           | Калорийность | Вес          | Калорийность |
| Завтрак             | Каша пшенная молочная жидкая. к1             | 150,0         | 169          | 180,0        | 202          |
|                     | масло сливочное 5 к1                         | 4,0           | 29           | 5,0          | 37           |
|                     | Батон в/с к1                                 | 25,0          | 66           | 35,0         | 92           |
|                     | Соль йодированная к1                         | 1,0           |              | 1,0          |              |
|                     | Кофейный напиток с молоком к1                | 150,0         | 77           | 180,0        | 93           |
| Второй завтрак      | Сок 0,2 персиковый к1                        | 100,0         | 51           |              |              |
|                     | Сок персиковый к1                            |               |              | 111,1        | 57           |
| Обед                | Салат из отварной моркови с зеленым горошком | 30,0          | 19           | 50,0         | 32           |
|                     | Борщ с капустой и картофелем с мясом 200 к1  | 150,0         | 101          | 180,0        | 121          |
|                     | Биточки рубленные к1                         | 60,0          | 146          | 80,0         | 195          |
|                     | Картофель в молоке к1                        | 110,0         | 125          | 130,0        | 148          |
|                     | Компот из смеси сухофруктов без сахара к1    | 150,0         | 83           | 180,4        | 100          |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный к1,                     |               |              | 49,8         | 110          |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный к1                      | 30,0          | 61           |              |              |
|                     | Соль йодированная к1                         | 1,0           |              | 1,0          |              |
| Уплотненный полдник | Сырники из творога к1                        | 130,0         | 218          | 150,0        | 251          |
|                     | Молоко .                                     | 150,0         | 54           | 173,9        | 63           |
|                     | Яблоко свежее                                | 80,0          | 35           | 100,0        | 44           |
|                     | Соль йодированная к1                         | 1,0           |              | 1,0          |              |
|                     | Батон в/с к1                                 | 20,0          | 52           | 28,2         | 74           |