



Утверждено
Заведующей МБДОУ №109
И.И. Тимошенко И.И.

МБДОУ г. Мурманска №109 к2

Меню 9 июня 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая. к1	150,0	144	180,0	173
	Батон в/с к1	30,0	79	35,0	92
	масло сливочное 5	4,0	30	6,7	50
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Какао с молоком1 к1	150,0	84	180,0	101
Второй завтрак	Сок грушевый к1			150,0	72
	Сок 0,2 грушевый к1	100,0	48		
Обед	Огурцы консервированные к1	25,0	3	33,4	4
	Свекольник на мясном бульоне1 к1	150,0	74	180,0	89
	Гуляш из отварного мяса 1 к1	60,0	141	70,0	164
	Каша гречневая рассыпчатая к1	90,0	162	120,0	216
	Компот из сушеных фруктов к1	150,0	83	180,0	100
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Хлеб ржано-пшеничный 1 к1	40,0	73	49,1	89
Уплотненный полдник	Котлеты рыбные к1	55,0	102	75,0	140
	Капуста тушеная к1	100,0	78	120,0	94
	Чай с сахаром к1	150,0	33	180,0	39
	Соль йодированная к1	1,0		1,0	
	Батон в/с к1	30,0	79	36,7	96